

Fragebogen vor der Sitzung



Hinweis: Alle persönlichen Informationen sind vertraulich und werden in Übereinstimmung mit den entsprechenden Gesetzen sicher aufbewahrt.

Kundeninformation

Name

_____Geb.Dat.: _____

Datum: _____

Bitte beantworte die folgenden Fragen vor unserer Sitzung:

1. Leidest du seit über 4 Monaten unter Schmerzen oder Symptomen?

Wenn ja, beschreibe, welche Art von Symptomen.

2. Wurde etwas Bestimmtes diagnostiziert?

Wenn ja, gib wenn möglich bitte den Namen der genauen Diagnose an.

3. Kannst du bestätigen, dass du alle vom Arzt empfohlenen diagnostischen Tests durchgeführt hast, um ernsthafte Erkrankungen auszuschließen, die eine Behandlung oder Intervention erfordern?

Fragebogen vor der Sitzung



4. Hattest du in der Vergangenheit andere chronische Probleme?
(z. B. eine Vorgeschichte von Migräne, Magenreflux, Magenschmerzen, unerklärlichem Schwindel usw.)

5. Was hast du bisher versucht, um deine derzeitigen Symptome zu behandeln?
Was hat Erleichterung verschafft und was nicht?

6. Kannst du dich an bedeutende Erfahrungen oder Veränderungen erinnern, die du zu dem Zeitpunkt durchgemacht hast, als der Schmerz/Zustand begann, oder in den Monaten/Jahren davor (z. B. eine sehr stressige Zeit, ein traumatisches Ereignis, Konflikt, eine bedeutende Veränderung wie neu Job oder sogar Heirat oder die Geburt eines Kindes)?

7. Was sind deine Gefühle in Bezug auf Ihren Schmerz? Wie fühlt sich dein Zustand an?

Fragebogen vor der Sitzung



8. Warum glaubst du, dass deine Symptome von MindBody-Syndrom/TMS-Ansatz profitieren könnten? Bitte erwähne alles (Erfahrungen, Zufälle, Fakten zu deinen Symptomen), das eine psychologische Erklärung für Ihre Symptome unterstützt.

9. Was möchtest du erreichen? Beschreibe genau, welche Art von Aktivitäten du ausüben möchtest und wie du dich dabei fühlen möchtest.

10. Wie darf ich dich unterstützen, was ist das Ziel?

Vielen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast, diesen Fragebogen vor unserer gemeinsamen Sitzung auszufüllen!

Hier ist noch Platz für eine Botschaft:
